



Ministérios da Alegria de Satan

Programa de 40 Dias de
Auto Fortalecimento

40 Dias de Poder

Pelo

Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Introdução: Satanismo é uma religião séria e ele é chamado espiritual, porque os satanistas são muito sérios em **MEDITAÇÃO**, que é a **ESSÊNCIA** de

dominar o **ESPÍRITO** e a **ALMA**. A fim de fazer Magia, melhorar como pessoa, conhecer Satanás tudo para si mesmo e finalmente, se tornar um Deus no seu próprio direito, você deve praticar meditação e tornar-se adepto nesta disciplina.

Que ninguém pare se não você mesmo seu próprio “eu”.

Não se esqueça de estudar o site Alegria de Satan [\[clique aqui\]](#) e abraçar tudo nele. Leia abaixo e não negligencie a fazer isto - como a maioria dos pontos e perguntas serão abordadas aqui. Se há outras perguntas, encontre-nos nos [grupos do Yahoo](#).

Então, vamos começar.

O objetivo deste programa é ajudar nossos novos membros a crescer em poder espiritual rápido, tanto para seu bem-estar espiritual geral e para ajudar na luta dos inimigos de Satanás também. É muito importante mencionar algumas coisas antes de prosseguir. Os inimigos de Satanás e aqueles que se opõem a nós, é verdadeiro em todos os sentidos, que eles não querem ver a humanidade progredir espiritualmente. Por esta razão nosso povo deve estar pronto para combater todos os tipos de emoções, ataques e distrações que empurrá-los para não meditar. Satanismo Espiritual é tudo sobre meditação. Esteja ciente de que até mesmo seu próprio self, dado muitas vezes, nós viemos de um fundo muito unspiritual, pode ter

reações em não querer meditar. Estar ciente disso e pronto para cortar isso. Há muitas pessoas e todo mundo tem uma alma diferente, podem surgir problemas diferentes que podem impor que pare. Os Deuses sempre ajudam nossos membros recém Dedicados para avançar e tornar-se poderoso e atuam como guias. Então da mesma forma, fazer o que achar certo e consultar seu Demônio Guardião e Satanás e pedir orientação. Todo mundo vem para esta vida de backgrounds espiritual diferente, e você deve estar ciente de seus próprios limites. Com esse ser disse que, se algo te oprime, ou você tem problemas de saúde que impede de mantê-lo de meditar, proceda com cuidado e com sabedoria.

Este programa será tanto para aqueles que só têm Dedicado as suas almas a Satanás e aqueles que são novos e precisam de algumas maiores orientações. Organizando as repetições de forma equilibrada, um será capaz de beneficiar-se deste programa de qualquer forma. Se algo parece errado, não faça isso e se alguma coisa te faz se sentir desconfortável, evitar isso e substituí-lo com outra meditação.

No satanismo, um deve ser forte. A Elite espiritual no Satanismo são aqueles que insistem em crescer espiritualmente e aqueles que lutam ativamente para Satanás. Essas são as pessoas que colhem os frutos. Não importa se você uma vez pensar que você era preguiçoso, incapaz, todos nós estamos aqui para provar a você, que você não é nenhuma dessas coisas. Prove isto a si mesmo também. Satanás e os Deuses são muito compreensivos e paciente. Eu também tentei compor este programa curto de comprimento para aqueles que não tem tempo. Para quem não tem tempo suficiente, interromper o programa em 2 ou 3 partes e fazer isso pela manhã e à noite. Tens o negócio aqui. O importante é que você siga este diário. Você sente que não pode? Você faz isso. Quer lutar? Você faz isso. Você não sente nada? Ainda fazê-lo. Tenha fé em si mesmo e você terá sucesso. Eu repito e a maioria das pessoas aqui saber: poder não vem tão rápido e tornar-se proficiente, como em qualquer outra arte, você precisa persistir.

Último mas não menos importante; Não sobrecarregar sobre os resultados. Alguns de vocês podem sentir os resultados quase instantaneamente, e alguns podem crescer oprimido. Outros de nossa família podem ser mais lentos em alcançar os resultados ou sendo aberto no sentindo os efeitos da meditação. **SEJA COMO FOR, CONTINUE INDO!** Muitas das pessoas

- Psicologicamente provará a si mesmo como és capaz e como pode continuar usando um programa.
- Você terá feito os Deuses do Inferno e Satanás orgulhoso em sua tentativa óbvia e dedicação para crescer espiritualmente. Preguiçosas chatas, pessoas com medo e aqueles que querem sentar e ver o circo pegar fogo...

Por último, este programa de meditação irá incluir: [pressione sobre os nomes das meditações para navegar no website da [Alegria de Satan](#)]:

- [Limpeza da Aura](#): uma aura limpa vai livrar-te das más influências e energias negativas, mantê-lo forte e saudável. Deve ser feito diariamente. Limpeza de Aura deve ser feita sem MANTRAS até que o programa diz-lhe para fazer isto.
- [Aura de Proteção](#): Aura de Proteção deve ser feito diariamente para protegê-lo de ataques psíquicos e energias negativas. Deve ser feito diariamente.
- [Abrir os Chakras](#): fazer estas quando indicado pelo programa, como estas são importantes exercícios para abrir os centros de energia psíquica.
- [Rotação Fácil dos Chakra](#): isso também deve ser feito diariamente e não demora muito tempo quando você pega um jeito, também eleva seus níveis de energia e mantém seus chakras, limpo e em um nível mais elevado de vibração/existência.
- [Exercícios de Respiração](#): isto devem ser feitos diariamente uma vez iniciado. As respirações aumentam o assim chamado “Vril” ou “Força Vital” ou “Chi” e eles aumentam essa energia. Aumentar sua bioeletricidade é a essência do poder. Respirações devem ser feitas com moderação e forçando-se nunca deve ser feito.
- Yoga físico:

[\[Hatha Yoga rotina PDF\]](#) [\[Kundalini Yoga rotina PDF\]](#). [\[Vídeo\]](#)

Yoga físico vai fazer você mais flexível e palpita também sua bioeletricidade, aumenta sua bioeletricidade. Yoga físico neste programa irá incluir Hatha Yoga e Kundalini Yoga, como um capacita seu fluxo de energia [\[Kundalini\]](#) e [\[Hatha\]](#) e outro aumenta sua flexibilidade

QUANDO COMEÇAR A SUA PROGRAMAÇÃO OBRIGATÓRIA NÃO PARAR ESTAS OU DEIXAR MAIS DO QUE DECORRER DE 24 HORAS. Para obter mais informações, [clique aqui](#).

- **Meditação no Vazio:**

Meditação no Vazio com os olhos abertos ou fechados. É melhor aberto muitas vezes, pode-se adormecer se não estiveres disposto a fazê-lo.

Meditações Opcionais:

Estes serão para aqueles que, durante o programa de capacitação de 40 dias sentiram que não cobri-los totalmente e não sentir que eles estão fazendo tanto quanto deveriam. Esta deve ser a minoria. Estes podem ser praticados depois que acabou o programa de 40 dias.

As meditações que precisam ser continuadas após o período de 40 dias são:

- Limpeza de Aura
- Aura de Proteção
- Exercícios de Respiração
- Hatha and Kundalini Yoga

Acima deve estar contida em todos os programas de meditação quando começou. Se por qualquer motivo escolheu não fazer isto, eles podem ser ignorados. É aconselhável que você mantenha estas, outras coisas podem ser alteradas e mudadas, mas todos estes são obrigatórios para manter a sua principal energia, sua bioeletricidade, executando e bombeamento.

Novamente, para qualquer dúvida, venha para o **[Yahoo Groups](#)**.

-Vamos prosseguir.-



Dias 1-3 de Meditação

Eu existi, eu existo, e para todo o sempre eu existirei. Eu exerço domínio sobre todas as criaturas e coisas que estão sob a proteção de minha imagem.

– Satan, Al -Jilwah.

Mediações da manhã de hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção:
- Mediação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.

Mediações de noite para hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção:
- Mediação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.

As mediações mesmas precisam ser feitas por 3 dias seguidos. Como você pegar o jeito deles, os exercícios, será muito fácil para você fazer e poderá atingir 4 minutos do seu dia, de manhã e à noite. A Mediação no Vazio também pode ser feita a qualquer momento em seu dia, apenas concentrando-se em algum objeto. Então de manhã só precisa colocar a Aura de Proteção e limpar a sua aura e chakras. Que totaliza apenas cerca de 2 minutos. Tenha foco e certifique-se de que limpar completamente sua aura e chakras.



Dias 4-5 de Meditação

Eu sou eternamente presente para auxiliar todo aquele que em mim confia e a mim chama em tempo de necessidade. Não há lugar no universo que não conheça minha presença.

– *Satan, Al-Jilwah.*

Meditações da manhã de hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção:
- Meditação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 5 rodadas.

Meditações de noite para hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção:
- Meditação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 5 rodadas.

Adicionar esta respiração irá aumentar seu poder e sua bioeletricidade e isto é a base da Respiração Prânica. O total acima de cerca de 5 minutos, dependendo de quanto você optar por manter. Não mais que 5 minutos, ainda. Esta é apenas a 10 minutos do seu dia, total.



Dias 6-8 de Meditação

Verdade e calúnia são minhas conhecidas. Quando a tentação aproxima-se, eu ofereço minha aliança àquele que em mim crê.

– *Satan, Al-Jilwah.*

Mediações da manhã de hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção::
- Mediação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 10 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra

Mediações de noite para hoje:

- Limpeza de Aura:
- Aura de Proteção::
- Mediação no Vazio: com os olhos abertos durante 2 minutos.

Isto aqui é um mini programa e levará apenas cerca de 11 ou 12 minutos quando você pegar o jeito. Levará menos tempo quando você pegar o jeito dele totalmente. Quem é proficiente pode fazer essas mediações 6 minutos. **SE VOCÊ SE SENTE OPRIMIDO, VOCÊ PODE TOMAR 2 DIAS ADICIONAIS OU QUANTO VOCÊ PRECISAR PARA AJUSTAR.**



Dias 9-11 Meditação

Eu recompenso os descendentes de Adapa, com recompensas que somente eu detenho.

– Satan, Al-Jilwah.

Para economizar espaço, o menciona na limpeza de Aura:, Aura de Proteção:, meditação no Vazio com os olhos abertos, como estes são obrigatórias e deve ser feito em todos os dias do programa. Essas meditações serão exibidas como [LA] [AP] [MV] em uma frase, para economizar espaço. Ainda, estas podem ser pressionadas como links.

Meditações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Meditação Fundamental para 15 respirações. Reter a energia dentro de si mesmo. Imagine que você está desenhando a energia de ouro branco do sol dentro de toda a tua alma.

Meditações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra

OPCIONAIS MEDITAÇÕES PARA A NOITE:

Meditação Fundamental para 11 respirações. Reter a energia dentro de si mesmo. Imagine que você está desenhando a energia de ouro branco do sol dentro de toda a tua alma.

*** SE VOCÊ SE SENTE OPRIMIDO, VOCÊ PODE TOMAR 2 DIAS ADICIONAIS OU QUANTO VOCÊ PRECISA PARA AJUSTAR. ESTE PROGRAMA NÃO É LIMITADO PARA ESTAR 40 DIAS, QUE PODE SER MAIS LONGO! ESCUTE SEU PRESENTIMENTO SOBRE ISSO!**



Dias 12-16 de Meditação

Eu deposito meus presentes nas mãos daqueles que eu testei e estão de acordo com meus desejos.

– Satan, Al-Jilwah.

Meditações da manhã de hoje:

- [LA] [AP] [MV]
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Meditação Fundamental para 15 respirações. Reter a energia dentro de si mesmo. Imagine que você está desenhando a energia de ouro branco do sol dentro de toda a tua alma.

O tempo estimado do acima deve ser em torno de 6 minutos.

Meditações de noite para hoje:

- [LA] [AP] [MV]
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abertura do Chakra do Terceiro Olho

Isto pode ser feito de manhã, ou a noite, qualquer um que você selecionou. Se você tiver escolhido para meditar só de manhã ou à noite, isto deve ser feito nos dias 12-16. A noite é mais eficaz na abertura do Chakra do Terceiro Olho.



Dias 17-20 de Meditação

Eu guio pelo caminho certo sem um livro revelado; eu conduzo corretamente meus protegidos e meus escolhidos por meios desconhecidos. Todos os meus ensinamentos são facilmente aplicáveis a todos os casos e condições. Castigo no outro mundo todos que fazer contrário à minha vontade.

– Satan, Al-Jilwah.

Mediações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.](#)
- [Rotação Fácil dos Chakra](#)
- [Hatha Yoga rotina PDF](#) em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 2 respirações, totalmente respirando e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 5 minutos. Este total é 30 respirações. Estar relaxado e confortável. No total, cerca de 15 minutos até agora.

Mediações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Rotação Fácil dos Chakra](#)
- [Abertura do Chakra da Coroa](#)



Dias 21-22 de Meditação:

Eu revelo minhas maravilhas àqueles que as buscam, e, quando é apropriado, meus milagres.

– Satan, Al-Jilwah.

Meditações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Hatha Yoga rotina PDF em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 3 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 8 minutos. Este total é 45 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU ATÉ 2!**

Meditações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abertura do Chakra Laríngeo



Dias 23-26 de Meditação:

Mas os que não são dos nossos são meus inimigos, daí se oporem a mim. Não sabem eles que tal caminho vai contra seus próprios interesses, pois poder, fortuna e riquezas jazem em minha mão, e eu as concedo a todo descendente de Adapa que me apraz.

– Satan, Al-Jilwah.

Mediações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Hatha Yoga rotina PDF em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 5 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 10 minutos. Este total é 75 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU ATÉ 2!**

Mediações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abertura do Chakra do Coração



Dias 27-30 de Meditação:

Três coisas são contra mim, três coisas eu abomino. Mas aqueles que guardam meus segredos receberão o cumprimento de minhas promessas. Quem sofre por minha causa, eu o recompensarei certamente em um dos mundos.

– Satan, Al-Jilwah.

Meditações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Hatha Yoga rotina PDF em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 5 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 10 minutos. Este total é 75 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU ATÉ 2!**

Meditações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abertura do Chakra do Plexo Solar



Dias 31-34 de Meditação:

Mas os que não são dos nossos são meus inimigos, daí se oporem a mim. Não sabem eles que tal caminho vai contra seus próprios interesses, pois poder, fortuna e riquezas jazem em minha mão, e eu as concedo a todo descendente de Adapa que me apraz.

– Satan, Al-Jilwah.

Meditações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Hatha Yoga rotina PDF em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 5 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 10 minutos. Este total é 75 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU ATÉ 2!**

Meditações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abrindo o Chakra Sacral



Dias 34-38 de Meditação:

É meu desejo que todos os meus seguidores unam-se, para que aqueles que não são de nós não prevaleçam contra vós. Vós que seguiste meus mandamentos e ensinamentos, rejeitai todos os ensinamentos e palavras daqueles que não são dos nossos.

– Satan, Al - Jilwah.

Mediações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.
- Rotação Fácil dos Chakra
- Hatha Yoga rotina PDF em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 5 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 10 minutos. Este total é 75 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU MESMO 2!**

- Respiração nasal alternada por 1 rodada.

Mediações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- Rotação Fácil dos Chakra
- Abertura do Chakra Base



Dias 39-40 de Meditação:

Oh vós que em mim acreditais, honrai meu símbolo e minha imagem, pois eles vos lembram de mim. Segue minhas leis e doutrinas. Sê obediente aos meus servos e escuta com atenção tudo o que eles venham a revelar sobre as coisas ocultas. Receber isso, que é ditado, e levá-lo perante aqueles que estão conosco, que as escrituras dos judeus, cristãos, muçulmanos e outros são alterados; pois eles sabem que não é a natureza do meu ensino. Não lhes dê seus livros, para que eles não altere-os sem o seu conhecimento. Aprenda de cor a maior parte deles, para que eles não sejam alterados.

– Satan, Al - Jilwah.

Meditações da manhã de hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Exercício de Respiração “Respiração Iogue Completa” por 8 rodadas.](#)
- [Rotação Fácil dos Chakra](#)
- [Hatha Yoga rotina PDF](#) em vez de Meditação Fundamental

Fazer cada pose para 5 respirações, totalmente e relaxado. No final da sessão, relaxar totalmente isto não vai demorar mais de 10 minutos. Este total é 75 respirações. Estar relaxado e confortável. **SE AS RESPIRAÇÕES SÃO DEMAIS, FURAR A 3 RESPIRAÇÕES OU MESMO 2!**

- [Respiração nasal alternada por 2 rodada.](#)

Meditações de noite para hoje:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

- [Rotação Fácil dos Chakra](#)

- [Kundalini Yoga rotina PDF X4](#) respirações em todos os exercícios

Final do Programa.

Instruções para após o período de 40 dias:

Deve ser feito diariamente sem falhar, não importa o que você adicionar ao seu programa. Na limpeza de sua Aura, você pode adicionar o mantra [RAUM](#) quando este se sente bem em fazer.

Coisas que você pode fazer são os seguintes: adicionar adicionais meditações da meditação do site Alegria de Satan. Experimente. O programa até o 40º dia tem levado para onde seus chakras são despertados e sua bioeletricidade é aberto, exatamente como prometido.

Por exemplo, as respirações em Kundalini Yoga podem ser aumentadas diariamente por um ou dois até estas chegar a 108. Mesma coisa com respiração nas posições no Hatha Yoga. O mesmo pode ser feito para respirar. Quando se sentir pronto, você pode adicionar mais respirações.

Na medida em que trabalhando com seus chakras, você pode adicionar adicionais meditações. Este programa quando dominado será bastante fácil e não vai consumir muito tempo em tudo. Será total em seu dia de cerca de 20 minutos. Após isto você pode adicionar mais meditações de acordo com a meditação no site Alegria de Satan

Não ter medo de experimentar. Só sei que depois que você adicionar uma meditação, certifique-se de manter nela diariamente. Isto irá assegurar que você estará constantemente em movimento para a frente.

Fique forte, continue lutando por sua própria evolução com Satanás. Vamos voltar o que é, foi e sempre será nossa!

40 Dias de Poder

-Pelo Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

HAIL SATAN!!!!

